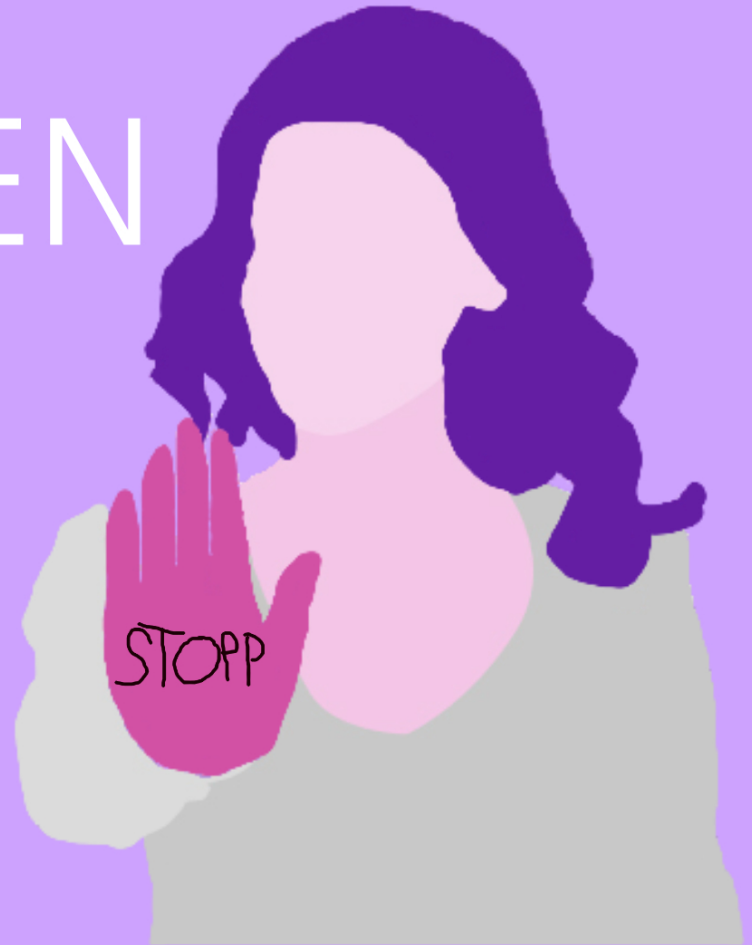


# MACHT MÄDCHEN STARK



Selbstbehauptung  
und  
Kreativ-Werkstatt

Samstag, 24.09. - 10 bis 17 Uhr

Für Mädchen und junge Frauen, ab 15 bis 20 Jahren  
mit und ohne Handicap

mehr Infos



Teilnahme kostenfrei  
mit vorheriger Anmeldung

# MACHT - MÄDCHEN - STARK

## Selbstbehauptung und Kreativ-Werkstatt

Ihr kennt das sicher: in der Stadt oder auf dem Schulhof werdet ihr mit Sprüchen, Blicken, die ihr nicht haben wollt, „angemacht“. Ihr seid dem nicht hilflos ausgeliefert! Durch Selbstvertrauen, selbstbewusstes Grenzen ziehen und deutliches "Nein" sagen könnt ihr euch schützen.

Wie das geht, lernt ihr in dem Workshop „MACHT – MÄDCHEN – STARK“:

Ihr lernt wichtige Techniken zur Selbstbehauptung kennen und entwickelt passende Sprüche und Grafiken in einer Kreativ-Werkstatt.

Eure Grafiken werden nach der Veranstaltung in der Kinder- und Jugendbibliothek ausgestellt.

Samstag, 24. September 2022, 10 bis 17 Uhr (inklusive 1 Stunde Pause) in der Stadtbibliothek Osnabrück, Markt 1, 49074 Osnabrück

Der Workshop ist offen für Mädchen und junge Frauen zwischen 15 und 20 Jahren, mit oder ohne körperlichem Handicap.

Bitte bequeme Kleidung und Verpflegung für den Tag mitbringen.

Teilnahme kostenfrei, mit vorheriger Anmeldung unter

**QR-Code** oder

**Telefon:** 0541 323-2007 oder

**E-Mail:** [info-stadtbibliothek@osnabrueck.de](mailto:info-stadtbibliothek@osnabrueck.de)



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit ZONTA Club OS Westfälischer Friede statt.